



## **NIVELES QUE SE UTILIZARÁN ANTES DE PRE-BASICOS ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO DEL 2022**

### **DEBUTANTES I**

EQUILIBRIO  
SCULLING MIN. 3 CONTINUOS  
CARRITO 2 PIES  
SALTO 2 PIES  
COMPAS MIN. 1 REV.  
DESPLANTE

### SIGLAS

EQ  
SC  
CA2P  
S2P  
CO  
D



### **DEBUTANTES II**

GIRO EN 2 PIES MAX. 4 REV  
MARIPOSA  
MAZURCA  
BUNNY HOP  
CARRITO 1 PIE  
AGUILA  
BAUER

G2P  
MA  
MZ  
BH  
CA1P  
AG  
BA  
TO

### **TORNILLO MIN. 1 REV**

- LA CANTIDAD DE ELEMENTOS PARA ESTOS NIVELES ES **DE 5 (CINCO) Y NO MAS DE 5 (CINCO)**
- CUALQUIER **ELEMENTO EXTRA** SERA PENALIZADO CON **2 PUNTOS MENOS DEL TOTAL** POR CADA ELEMENTO EXTRA REALIZADO
- MAXIMO 2 REPETICIONES DE CADA ELEMENTO
- TODOS LOS ELEMENTOS TIENEN EL MISMO VALOR (UN PUNTO)
- SOLO SE CALIFICARÁ LOS PRIMEROS 5 (CINCO) ELEMENTOS QUE APAREZCAN SECUENCIALMENTE EN LA RUTINA
- EN EL **GIRO EN 2 PIES, SOBREPASANDO LA CUARTA (4TA) VUELTA TENDRA UNA PENALIZACION DE CINCO (5) PUNTOS MENOS DEL TOTAL**
- QUEDA PROHIBIDO INCLUIR ELEMENTOS DE LA TABLA DE ELEMENTOS DE PRE-BASICOS Y BASICOS DE FEMEPASHIDI, NI DE ISU. EN CASO CONTRARIO, HABRA UNA DEDUCCION DE 5 (CINCO) PUNTOS POR CADA ELEMENTO ILEGAL EJECUTADO EN CUALQUIER PARTE DE LA RUTINA



LA **FEMEPASHIDI** EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



### VALORES GOE

-5	-4	-3	-2	-1	GOE	+1	+2	+3	+4	+5
-0.50	-0.40	-0.30	-0.20	-0.10	1.00	+0.10	+0.20	+0.30	+0.40	+0.50



- TIEMPO DE RUTINA PARA LOS DOS NIVELES **1:30 MAXIMO**, SE PUEDE UTILIZAR MUSICA VOCALIZADA.

EN LOS NIVELES DEBUTANTES 1 Y DEBUTANTES 2 CADA ELEMENTO EJECUTADO TIENE EL MISMO VALOR BASE DE **"1 PUNTO"**. LAS DIFERENCIAS DE **GOE** SON MUY PEQUEÑAS POR LO QUE CUALQUIER VARIACION O CALIDAD NO DERIVA EN GRAN DIFERENCIA DEL PUNTAJE. EL OBJETIVO DE ESTOS NIVELES ES QUE EL PATINADOR DESARROLLE LOS COMPONENTES.

EN LOS NIVELES DEBUTANTES 1 Y DEBUTANTES 2, SI LOS 5 ELEMENTOS REALIZADOS DURANTE EL PROGRAMA SON DIFERENTES, TENDRÁ UN BONUS DE 1 (UNO) PUNTO QUE SE SUMARÁ AL TOTAL TÉCNICO DEL PROGRAMA **"BONUS D" "BD", ÚNICAMENTE SI TIENE CINCO Y NO MAS DE CINCO ELEMENTOS REALIZADOS CON VALOR, SIN ERROR COMO "ATENTION j" "EDGE e" O "SIN VALOR \*"**

CARRITO EN DOS PIES Y CARRITO EN UN PIE, SE APEGARÁ A LA DEFINICION ISU DE POSICION DE SENTADO.

EQUILIBRIO: ES TODA AQUELLA POSICION QUE NO CUMPLE CON EL REQUISITO DE MARIPOSA DE ACUERDO A ISU.



LA **FEMEPASHIDI** EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



**ELEMENTOS PARA PRE-BASICOS  
ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO DEL 2022**

Element	Siglas	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3	+4	+5
<b>JUMPS</b>												
1/2 Flip	1/2 F	-0.15	-0.12	-0.09	0-.06	-0.03	<b>0.3</b>	+0.03	+0.06	+0.09	+0.12	+0.15
1/2 Lutz	1/2 Lz	-0.15	-0.12	-0.09	0-.06	-0.03	<b>0.3</b>	+0.03	+0.06	+0.09	+0.12	+0.15
Tres / Waltz	3	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	<b>0.5</b>	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25
Gacela / Stag	Ga	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	<b>0.4</b>	+0.04	+0.08	+0.12	+0.16	+0.20
Tijera / Split	Si	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	<b>0.5</b>	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25

<b>CHOREOGRAPHIC SEQUENCES</b>												
Choreo Sequence	ChSq	-2.5	-2.0	-1.5	-1.0	-0.5	<b>3.0</b>	+0.5	+1.0	+1.5	+2.0	+2.5

<b>SPINS</b>												
<b>2 Pies</b>												
Valor Base	2PB	-0.40	-0.32	-0.24	-0.16	-0.08	<b>0.8</b>	+0.08	+0.16	+0.24	+0.32	+0.40
Nivel 1	2P1	-0.50	-0.40	-0.30	-0.20	-0.10	<b>1</b>	+0.10	+0.20	+0.30	+0.40	+0.50
Nivel 2	2P2	-0.60	-0.48	-0.36	-0.24	-0.12	<b>1.2</b>	+0.12	+0.24	+0.36	+0.48	+0.60
Nivel 3	2P3	-0.70	-0.56	-0.42	-0.28	-0.14	<b>1.4</b>	+0.14	+0.28	+0.42	+0.56	+0.70
Nivel 4	2P4	-0.80	-0.64	-0.48	-0.32	-0.16	<b>1.6</b>	+0.16	+0.32	+0.48	+0.64	0.80

**BULLETS MOLINETE 2 PIES**

- 1) DIFERENTE POSICION A POSICION **BASE CON 1 EXTRA**,  
CUENTA TANTAS VECES SEA RELIZADO (EXTRA = BRAZOS, MANOS Y/O CABEZA)
- 2) 8 REVOLUCIONES SIN CAMBIO DE POSICION Y VARIACION
- 3) ENTRADA DIFICIL  
**PARA RECIBIR EL NIVEL CUATRO UNO DE ESTOS PUNTOS DEBE DE CONTAR**
- 4) **GIRAR EN AMBAS DIRECCIONES (DIFERENTE A POSICION BASE, MIN 3 REVOLUCIONES EN CADA DIRECCION)**
- 5) **SALIDA DIFICIL**
- 6) **CLARO INCREMENTO DE VELOCIDAD**

\* **SPLIT** Únicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura

\* **GACELA** Únicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura y 90° con la pierna flexionada

**\* ESTA PROHIBIDO INCLUIR COMBINACION DE TRES SALTOS**

**EN EL NIVEL DE PRE-BASICOS, SI LOS CUATRO Y NO MAS DE CUATRO ELEMENTOS DE SALTO REALIZADOS DURANTE EL PROGRAMA SON DIFERENTES (INCLUYENDO TODOS LOS SALTOS DE LAS COMBINACIONES O SECUENCIAS ) TENDRÁ UN BONUS DE 1 (UNO) PUNTO QUE SE LE SUMARÁ AL TOTAL TÉCNICO DEL PROGRAMA "BONUS D" BD" ÚNICAMENTE SI TODOS LOS SALTOS TIENEN EL VALOR COMPLETO (SIN ERROR <, <<, e)**





**ELEMENTOS PARA BASICOS  
ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO DEL 2022**

Element	Siglas	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3	+4	+5
<b>JUMPS</b>												
Toeloop*	1T	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	<b>0.4</b>	+0.04	+0.08	+0.12	+0.16	+0.20
Salchow*	1S	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	<b>0.4</b>	+0.04	+0.08	+0.12	+0.16	+0.20
Euler*	1Eu	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	<b>0.5</b>	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25
Tres / Waltz	3	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	<b>0.5</b>	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25
Gacela / Stag	Ga	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	<b>0.4</b>	+0.04	+0.08	+0.12	+0.16	+0.20
Tijera / Split	Si	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	<b>0.5</b>	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25

\* ESTOS ELEMENTOS Y SU ESCALA DE VALORES SE ENCUENTRAN EN LA LISTA OFICIAL DE LA ISU

<b>CHOREOGRAPHIC SEQUENCES</b>												
Choreo Sequence	ChSq	-2.5	-2.0	-1.5	-1.0	-0.5	3.0	+0.5	+1.0	+1.5	+2.0	+2.5
<p><b>SPINS</b></p> <p>EN MOLINETES Usp, SSp, CSp, LSp 8 VUELTAS SON VALIDAS PARA INCREMENTAR NIVEL DE DIFICULTAD, ENTRADA SALTADA, SALTO DENTRO DEL MOLINETE</p>												

**ESTA PROHIBIDO INCLUIR MOLINETE EN DOS PIES**

- \* **SPLIT**                      Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura
- \* **GACELA**                    Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura y 90° con la pierna flexionada





## NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO DEL 2022

**PRE-BASICOS, BASICOS, PRE-PRELIMINAR, PRELIMINAR,  
INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2  
PARA COMPETENCIA**

### NIVEL INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

**RUTINAS CORTAS** – LOS ELEMENTOS OBLIGATORIOS SE ENLISTAN A CONTINUACION Y APLICAN LAS REGLAS TÉCNICAS ISU PARA NIVELES DE DIFICULTAD.

#### INTERMEDIOS 1

- 1.- UN AXEL (1A)
- 2.- UN DOBLE SALCHOW (2S) O UN DOBLE TOELOOP (2T)
- 3.- UNA COMBINACION DE UN SALTO SENCILLO CON UN LOOP SENCILLO. NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUN OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO. **NO SE PERMITE INCLUIR AXEL EN ESTA COMBINACION.**
- 4.- COMBINACION DE MOLINETE SENTADO A SENTADO (CSSp) CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE.
- 5.- FLYING CAMEL (FCSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES
- 6.- UNA COMBINACION DE MOLINETE CON UN SOLO CAMBIO DE PIE (CCoSp) MINIMO 4 REVOLUCIONES EN CADA PIE. (NO ENTRADA SALTADA)
- 7.- SECUENCIA DE PASOS (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU") UTILIZANDO TODA LA SUPERFICIE DEL HIELO.

#### INTERMEDIOS 2

- 1.- UN AXEL (1A) O DOBLE AXEL (2A)
- 2.- UN DOBLE LOOP (2LO)
- 3.- COMBINACION DE UN SALTO DOBLE, **DIFERENTE AL EJECUTADO EN EL PUNTO No. 2**, CON UN SALTO SENCILLO. **NO SE PERMITEN CAMBIOS E PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUNA OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO.**
- 4.- UN MOLINETE **FEMENIL** LEYBACK O SIDEWAYS MINIMO CINCO REVOLUCIONES **VARONIL** MOLINETE EN COMBINACION CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, MINIMO CINCO REVOLUCIONES EN CADA PIE (NO ENTRADA SALTADA)
- 5.- UN CAMELLO A CAMELLO (CCSp) CON UN SOLO CAMBIO DE PIE MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE
- 6.- UN FLYING SIT (FSSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES. **LA POSICION DE SENTADO DEBERA ADOPTARSE EN EL AIRE AL MOMENTO DE EJECUTARSE EL SALTO.**
- 7.- SECUENCIA DE PASOS (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU") UTILIZANDO TODA LA SUPERFICIE DEL HIELO

LA **FEMEPASHIDI** EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



## NIVEL DE PRE-BASICOS A INTERMEDIOS 2

### RUTINAS LIBRES –



#### PRE-BASICOS

**SE PERMITEN UNICAMENTE 7 ELEMENTOS COMO MAXIMO.**

DE LOS CUALES:

- 4 SALTOS
- 2 MOLINETES
- 1 CHOREO SEQUENCE

#### BASICOS

**SE PERMITEN UNICAMENTE 8 ELEMENTOS COMO MAXIMO.**

DE LOS CUALES:

- 5 SALTOS
- 2 MOLINETES
- 1 CHOREO SEQUENCE



#### PRE-PRELIMINAR Y PRELIMINAR

**SE PERMITEN UNICAMENTE 8 ELEMENTOS COMO MAXIMO.**

DE LOS CUALES:

- 5 SALTOS
- 2 MOLINETES
- 1 SECUENCIA DE PASOS (NIVELES DE DIFICULTAD ISU)

#### INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

**SE PERMITEN UNICAMENTE 9 ELEMENTOS COMO MAXIMO.**

DE LOS CUALES:

- 5 SALTOS
- 3 MOLINETES DE DIFERENTE NATURALEZA, DE LOS CUALES UNO DEBE DE SER EN UNA SOLA POSICION, UNO EN COMBINACION CON O SIN CAMBIO DE PIE Y UNO CON ENTRADA SALTADA (FLY). (NO SE PUEDEN REPETIR ABREVIATURAS)

**1 CHOREO SEQUENCE**

#### NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

**\*SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" \* [www.isu.org](http://www.isu.org)**



LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



## SALTOS



**REPETICIONES.** - TODOS LOS SALTOS PODRAN SER REPETIDOS UN MAXIMO DE DOS VECES; UN SALTO SOLO Y UNO EN COMBINACION O SECUENCIA, O AMBOS EN COMBINACION O SECUENCIA, CUALQUIER REPETICION EXTRA DEL MISMO SALTO NO TENDRA VALOR, SERA MARCADO CON “ \* “ Y OCUPARA UN ESPACIO DE LOS ELEMENTOS PERMITIDOS

UNA REPETICION DE UN SALTO “**SOLO**” LLEVARA “**+REP**”, LO QUE SIGNIFICA QUE EL **VALOR BASE** SERA REDUCIDO AL **70%**.

**EN EL NIVEL DE PRE-BASICOS SOLO SE PERMITEN SALTOS DE ½ GIRO**

**LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE PRE-BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA. ESTA PROHIBIDO INCLUIR COMBINACION DE TRES SALTOS.**



**EN EL NIVEL DE PRE-BASICOS, SI LOS CUATRO Y NOS MAS DE CUATRO ELEMENTOS DE SALTO REALIZADOS DURANTE EL PROGRAMA SON DIFERENTES (INCLUYENDO TODOS LOS SALTOS DE LAS COMBINACIONES O SECUENCIAS), TENDRÁ UN BONUS DE 1 (UNO) PUNTO QUE SE LE SUMARÁ AL TOTAL TÉCNICO DEL PROGRAMA "BONUS D" "BD", UNICAMENTE SI TODOS LOS SALTOS TIENEN EL VALOR COMPLETO (SIN ERROR <, <<, e)**

**EN EL NIVEL DE BASICOS LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA.**

**EN EL NIVEL DE PRE-PRELIMINAR ESTA PROHIBIDO INCLUIR AXEL.**

**EN EL NIVEL DE PRELIMINAR ES OBLIGATORIO INCLUIR AXEL, EN CASO DE NO SER EJECUTADO SERÁ PENALIZADO CON 2.2 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL ELEMENTO NO REALIZADO) NO SE PERMITE SALTO DE TRES.**

**EN EL NIVEL DE INTERMEDIOS 1 EN RUTINA LIBRE, ES OBLIGATORIO INCLUIR DOBLE LOOP (2Lo). EN CASO DE NO SER EJECUTADO SERÁ PENALIZADO CON 3.4 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL ELEMENTO NO REALIZADO)**

**EN EL NIVEL DE INTERMEDIOS 2 EN RUTINA LIBRE, ES OBLIGATORIO INCLUIR UN DOBLE FLIP (2F) O DOBLE LUTZ (2Lz). EN CASO DE NO SER EJECUTADO SERA PENALIZADO CON 3.6 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL SALTO DOBLE CON MENOS VALOR DE LA TABLA DE ELEMENTOS DE LA ISU NO REALIZADO)**

**EN LOS NIVELES DE INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2, ES OBLIGATORIO INCLUIR AXEL O DOBLE AXEL.**



LA **FEMEPASHIDI** EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA “ISU” VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



**EN LOS NIVELES DE INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2 CUALQUIER INTENTO DE DOBLE AXEL (2A) O CUALQUIER SALTO TRIPLE QUE SEA CONSIDERADO COMO SALTO DENTRO DEL CUARTO "Q" O SALTO COMPLETO, OBTENDRA UN EXTRA DE 3 PUNTOS, BONUS "BO" LAS CAIDAS EN ESTOS INTENTOS NO SERAN PENALIZADAS, LOS INTENTOS CONSIDERADOS COMO SALTO UNDER ROTATED "<" OBTENDRA UN EXTRA DE 2 PUNTOS "BO<", Y LAS CAIDAS EN ESTOS INTENTOS NO SERAN PENALIZADAS. EN CASO DE SER CONSIDERADO COMO UN SALTO DOWNGRADED "<<" OBTENDRA UN EXTRA DE 1 PUNTO "BO<<" Y LAS CAIDAS EN ESTOS INTENTOS SI SERAN PENALIZADAS. MAXIMO DE DOS INTENTOS POR PROGRAMA.**

**EN EL NIVEL DE NOVICIOS EN RUTINA LIBRE ES OBLIGATORIO INCLUIR DOBLE AXEL "2A" EN CASO DE EJECUTAR AXEL SENCILLO "1A" SERÁ PENALIZADO CON 6.6 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL ELEMENTO NO REALIZADO).**

**EN EL NIVEL DE NOVICIOS LOS BONUS SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" (COMUNICADO 2489)**

**EN LOS NIVELES DE NOVICIOS, AVANZADOS 1 Y AVAZADOS 2 ES OBLIGATORIO INCLUIR 2 AXEL O 3 AXEL**



**CUALQUIER ELEMENTO NO AUTORIZADO DENTRO DE CADA NIVEL SERA PENALIZADO Y TRATADO COMO ELEMENTO ILEGAL CON SU RESPECTIVA DEDUCCION ( -2 PUNTOS POR CADA REPETICION).**

**NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)**

**\*SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" \* [www.isu.org](http://www.isu.org)**

## SECUENCIA DE PASOS

**EN LOS NIVELES DE PRE-PRELIMINAR Y PRELIMINAR CUALQUIER SALTO NO ENLISTADO CON CUALQUIER NUMERO DE REVOLUCIONES ESTA PERMITIDO, ESTOS NO SERAN RECONOCIDOS Y NO OCUPARAN ESPACIO EN LOS ELEMENTOS DE SALTO. LOS SALTOS ENLISTADOS CON UNA REVOLUCION O MAS NO ESTAN PERMITIDOS DENTRO DE LA SECUENCIA (EN ESTOS NIVELES). SI SE LLEGARAN A REALIZAR, EN ESE MOMENTO TERMINARIA LA SECUENCIA DE PASOS Y ESTE OCUPARIA UN ESPACIO DE LOS ELEMENTOS DE SALTO.**



LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



## MOLINETES

### PRE-BASICOS

**SOLO SE PERMITE USP Y 2P, CON VARIACION SIN CAMBIO DE PIE (NO SE PERMITEN COMBOS)**

### BASICOS

**SOLO SE PERMITE MOLINETE EN UNA POSICION (USP, LSP, SSP, CSP) SIN CAMBIO DE PIE (NO SE PERMITEN COMBOS) MIN 4 REV.**

**ESTA PROHIBIDO INCLUIR MOLINETE EN DOS PIES.**

### PRE-PRELIMINAR

**SOLO SE PERMITE MOLINETE EN UNA POSICION (USP, LSP, SSP, CSP) CON O SIN CAMBIO DE PIE. EN LOS MOLINETES DE UNA POSICION MIN 4 REV., EN MOLINETES CON CAMBIO DE PIE MIN. 8 REV. EN TOTAL.**

### PRELIMINAR

**DOS MOLINETES DE DIFERENTE NATURALEZA, DE LOS CUALES UNO Y NO MAS DE UNO DEBE DE TENER ENTRADA SALTADA (FLY). EN LOS MOLINETES DE UNA POSICION MIN 4 REV., EN MOLINETES CON CAMBIO DE PIE Y/O POSICION MIN. 8 REV. EN TOTAL.**

### RESTRICCION EN LOS NIVELES DE PRE-BASICOS A PRELIMINAR:

LA UNICA RESTRICCION ES UN MAXIMO DE DOS REPETICIONES DEL MISMO TIPO DE MOLINETE.

### INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

3 MOLINETES DE DIFERENTE NATURALEZA, DE LOS CUALES UNO DEBE DE SER EN UNA SOLA POSICION, UNO EN COMBINACION CON O SIN CAMBIO DE PIE Y UNO CON ENTRADA SALTADA (FLY). **(NO SE PUEDEN REPETIR ABREVIATURAS)**

### NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

**\*SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" \* [www.isu.org](http://www.isu.org)**



LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



**ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO DEL 2022**  
**DEBUTANTES 1, DEBUTANTES 2, PRE-BASICOS Y**  
**BASICOS**



EN LOS NIVELES DE **DEBUTANTES 1 Y DEBUTANTES 2** SE TENDRA DERECHO DE PARTICIPACION POR UN **MAXIMO DE UN AÑO ENTRE LOS DOS NIVELES, TRANSCURRIDO EL AÑO NO SE PERMITIRA REPETIR EN NINGUNO DE ESTOS NIVELES.**

EN LOS NIVELES DE **PRE-BASICOS Y BASICOS** SE TENDRÁ DERECHO DE PARTICIPACION POR UN **MAXIMO DE UN AÑO EN CADA NIVEL, TRANSCURRIDO EL AÑO NO SE PERMITIRA REPETIR EN NINGUNO DE ESTOS NIVELES.**



**LA CATEGORIA ADULTOS DENTRO DE LOS NIVELES DEBUTANTES 1 A BASICOS NO ESTAN EXCENTOS DE ESTA REGLA**

ESTA REGLA NO APLICA PARA LA CATEGORIA ESPECIAL.

ENTRANDO EN VIGOR A PARTIR DEL 1 DE JULIO 2019

UNICAMENTE LA CATEGORIA PRE-INF A EN LOS NIVELES DEBUTANTES 1 Y DEBUTANTES 2, PODRÁN PERMANECER UN AÑO EN CADA NIVEL.



LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



## NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO DEL 2022

**DEBUTANTES 1 Y 2, PRE-BASICOS, BASICOS, PRE-PRELIMINAR,  
PRELIMINAR, INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2  
PARA COMPETENCIA**



### DEBUTANTES 1 Y 2

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: **1:30 MÁXIMO**

### PRE-BASICOS

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: **1:40 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

**NOTA: LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE PRE-BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA. ESTA PROHIBIDO INCLUIR COMBINACION DE TRES SALTOS.**

### BASICOS

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: **1:40 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

**NOTA: LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA.**

### PRE-PRELIMINAR

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

**NOTA: TODOS LOS SALTOS SENCILLOS ESTAN PERMITIDOS, A EXCEPCION DEL TIPO AXEL. NINGUN SALTO DE ½ GIRO ESTA PERMITIDO (A EXCEPCIÓN DE EULER, ISU)**

### PRELIMINAR

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

**NOTA: NINGUN SALTO DOBLE ESTA PERMITIDO**

### INTERMEDIOS 1

PROGRAMA CORTO TIEMPO RUTINA: **2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **2:30 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

### INTERMEDIOS 2

PROGRAMA CORTO TIEMPO RUTINA: **2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **2:30 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

### NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR)

### Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU"

[www.isu.org](http://www.isu.org)

